

بدین صورت از خود و دیگران در مقابل شیوع ویروس کرونا (کوید۱۹-) جلوگیری نمایید

- 1 - مرتباً دستان خود را با صابون و آب گرم بشوید
- 2 - در صورت سرفه و عطسه پیش بازو را رویتان بگیرید
- 3 - از لمس چشم ، بینی و دهان خودداری کنید
- 4 - اگر کوچکترین احساس مریضی دارید در خانه بمانید تا دیگران آلوده نگردد. قبل از بازگشت به محل کار یا مدرسه حداقل دو روز صبر کنید
- 5 - نکته مهم این است که افراد مسن را آلوده نکنیم. از خانه ها و بیمارستان های سالخورده بازدید نکنید ، مگر اینکه کاملاً ضروری باشد

بیشتر افراد نیاز به مراقبت درمانی ندارند. میتونید در سایت 1177.se ویا در سایت اداره بهداشت folkhalsomyndigheten.se و یا هم در سایت krisinformation.se پاسخ سوالات در مورد ویروس کورونا Covid-19 به سویدی و انگلیسی دریافت کنید.



به یاد داشته باشید که از یکدیگر مراقبت کنید. به عنوان مثال، در مورد مسائل به همسایگان / بستگان مسن کمک کنید



Länsstyrelsen
Skåne

Persiska

SVALÖVS
KOMMUN

این را بخوانید!

شما بایستی از تمام جشن ها و تجمعات صرف نظر کنید، حتی با خانواده و دوستان .
در تمام تماسهای نزدیک خطر شیوع خیلی زیاد است .
با کمال میل به خانه سالمندان و مریضان با غذا بروید، ولی غذا را بیرون درب بگذارید.
شما مجددا می توانید یکدیگر را ملاقات کنید پس از اینکه خطر شیوع رفع می شود.
همه می توانند این شیوع را سرایت دهند و دیگران را مریض کنند، هم کودکان و هم بزرگسالان.
همه یک مسئولیت شخصی دارند که این شیوع را به دیگران سرایت ندهند - تشکر از کمک شما!